



Associazione di promozione sociale
RISEWISE SEWD, Sport Empowerment for Women with Disabilities
Via Dei Frati 1 unico, 16133, Genova
(+39) 351 8874 964 - postmaster@pec.risewisesewd.it - risewisesewd.it
C.F. 95219480100

DETTAGLI

Titolo: Corso di formazione per volontari “L’importanza della consapevolezza corporea nella relazione con gli altri e con il cane”

Natura dell’iniziativa (corso, workshop, seminario, etc) Corso di formazione teorico e pratico

N° incontri. Un incontro da circa 8 ore (pausa pranzo compresa)

Date e orari Sabato 6 maggio dalle 10:00 alle 18:00

Luogo Invexendo - Centro cinofilo di Viale a Pino Sottano, 16138 Genova GE

Durata complessiva in ore circa otto ore (pausa pranzo compresa)

Competenze che i volontari acquisiranno grazie all’iniziativa:

Il corso di formazione per volontari si prefigge l’obiettivo di fornire nuove competenze ai volontari che parteciperanno all’attività e in particolare acquisiranno nuove soft skill tra i quali:

1. maggiore consapevolezza corporea, ovvero accettarsi e conoscere i limiti del proprio corpo, per poterlo trattare in maniera responsabile e con la dovuta attenzione anche nella relazione con le altre persone;
2. migliorare la conoscenza di sé e la percezione del proprio corpo;
3. imparare a gestire l’emotività in contesti di relazione con le altre persone e con il cane;
4. incremento della propria sensibilità o empatia nei confronti dell’altro;
5. sviluppo di un pensiero critico, (valutazione oggettiva della realtà e delle esigenze sia proprio sia delle persone che del cane).
6. Apprendimento di alcune tecniche di guida consapevole del proprio animale;
7. Maggiore conoscenza dei comportamenti del proprio cane per guidarlo e condurlo adeguatamente.

Tutte le skills acquisite dai volontari verranno impiegate per supportare nuove attività associative promosse dall’APS RISEWISE che sono nate dall’esigenza di adeguarsi alla domanda delle persone per soddisfare i loro bisogni, ovvero l’incremento del benessere psicofisico. A tal proposito, le nuove skills verranno utilizzate dai volontari per aiutare gli insegnanti o i formatori nelle varie masterclass di mindfulness che si concentrano sul potenziare la gestione emotiva e la consapevolezza corporea dell’individuo; nel progetto “Lasciali brillare” basato sul metodo “spontaneità corporea” che consente alla persona di ritrovare il piacere di muovere il proprio corpo con armonia e consapevolezza, ritrovando un equilibrio anche di benessere mentale; nel progetto formativo teorico-pratico “Il beneficio della relazione con il cane” in cui si analizzeranno le criticità e le differenze che emergono nella relazione tra uomo-animale e i benefici sia fisici sia mentali che sorgono per entrambi. Le attività sopracitate sono rivolte a tutti, volontari, soci o semplici fruitori, persone con e senza disabilità.

Contenuti e argomenti trattati:

L’obiettivo principale è di migliorare la propria consapevolezza corporea sia quando ci si relaziona nello spazio e con altre persone sia nel momento in cui ci si relaziona con il proprio animale. Nello specifico i formatori si concentreranno sia sulla persona che partecipa all’attività, proponendo attività specifiche per lo sviluppo delle soft skill previste, sia sulla proposta di esercizi che contribuiscono a migliorare la comunicazione con il cane, in particolare quando si impone un comando al cane, creando una relazione di ascolto-rispetto tra uomo e animale.

I due moduli formativi proposti ai volontari non possono essere svolti disgiuntamente; in questo caso il lavoro formativo teorico-pratico è svolto in sinergia in modo da creare un’interazione continua tra uomo-animale, lavorando sul concetto di benessere della relazione stessa.

NOTE → Ogni volontario potrà scegliere di partecipare al corso di formazione per volontari sia con il proprio cane sia senza.



Associazione di promozione sociale
RISEWISE SEWD, Sport Empowerment for Women with Disabilities
Via Dei Frati 1 unico, 16133, Genova
(+39) 351 8874 964 - postmaster@pec.risewisesewd.it - risewisesewd.it
C.F. 95219480100

Programma della giornata:

Ore 10:00 – Accoglienza dei partecipanti

Ore 10:15 – Modulo formativo con Claudia Crivellari: Esercizi specifici per migliorare la consapevolezza corporea da soli e con gli altri.

Ore 13:00 – Pausa pranzo libera presso il campo di Invexendo - Centro cinofilo

Ore 14:30 – Modulo formativo con Marco Sanna: Applicazione degli esercizi appresi per migliorare la relazione con i cani.

Ore 18:00 – Consegna attestati e saluti finali.

Regista la tua partecipazione, compilando il formulario online 😊 ✎ ✎

<https://forms.gle/EyfyRiBm8kH9TZXa9>

Iscrizioni aperte fino al 1 maggio 🌿

Quota di partecipazione

Il corso di formazione è completamente gratuito per i volontari dell'Associazione di Promozione Sociale RISEWISE! La quota da pagare in anticipo per i nuovi volontari è di 10 euro attraverso bonifico bancario (IT28L0306909606100000186481 Banca Intesa San Paolo) La causale da inserire è : Nome Cognome quota associativa 2023

Luogo di svolgimento dell'attività ❤️

<https://goo.gl/maps/syHebnP5EZaP1Q1Z6>

Per informazioni e altri dettagli contattare il 351 8874 964 anche via WhatsApp!

Social APS RISEWISE

– WhatsApp: 351 8874 964

– Mail: apsrisewisesewd@gmail.com

– Sito web: risewisesewd.it

– Facebook: @ApsRisewiseSewd – <https://www.facebook.com/ApsRisewiseSewd>

– Instagram: [apsrisewisesewd](https://www.instagram.com/apsrisewisesewd)

– Telegram: APS RISEWISE SEWD – https://t.me/+FCdGB_aY6BU1MTg0



Associazione di promozione sociale
RISEWISE SEWD, Sport Empowerment for Women with Disabilities
Via Dei Frati 1 unico, 16133, Genova
(+39) 351 8874 964 - postmaster@pec.risewisesewd.it - risewisesewd.it
C.F. 95219480100

ORGANIZZATO

CORSO DI FORMAZIONE TEORICO E PRATICO PER VOLONTARI

E LA COLLABORAZIONE DI

CLAUDIA CRIVELLARI MARCO SANNA

SI RINGRAZIA IL

CENTRO CINOFILO INVEXENDO PER L'OSPITALITÀ

**"L'IMPORTANZA DELLA CONSAPEVOLEZZA CORPOREA
NELLA RELAZIONE CON GLI ALTRI E CON IL CANE"**

CON IL SUPPORTO DI



Sabato 6 maggio dalle 10:00 alle 18:00

presso Invexendo Centro cinofilo in Viale a Pino Sottano Genova (alture di Molassana)

Ogni volontario potrà scegliere di partecipare al corso di formazione sia con il proprio cane sia senza.

Il corso di formazione è completamente gratuito per i volontari dell'Associazione di Promozione Sociale RISEWISE

REGISTRATI ONLINE!

SCANSIONA il QR Code!

